



# ツバメ通信

vol.22

## 5月25日(土) さつき台団地展示会

当社簡易ガス団地であるさつき台団地公民館にて開催させて頂きました。



今年度も多くのお客様にさつき台団地展示会にご来場頂き、誠にありがとうございます。  
当日は天候にも恵まれ、大盛況でした。  
次回も皆様に喜んで頂けるよう努力して参りますので、何卒よろしくお願い致します。

**当社のお客様紹介**  
Customer introduction

蕎麦ロマン  
**典水**

3月に時津町にオープンした十割そばのお店です。座敷の他にもカウンター席もあり、地元でも大人気です。  
ざるそば定食は国産の十割そばで、のど越しが良く大変人気です。定食はセットのタコ飯も人気があり、相性抜群です。  
是非一度足を運んでみて下さい。

西彼杵郡時津町浦郷308-8  
tel.095-882-6256  
営 月～土11:00～14:00  
18:00～21:00  
休 日曜・祝日 P 4台有

店長おすすめメニュー  
■ざるそば定食(850円)  
■典水定食(750円)



お得で便利! しかもECOなお買い物習慣

ママセンの環境にやさしい  
**宅配サービス**です!

**始めてみませんか?**

いつでもどこからでも **ご注文** → **お届け**

お申し込み(登録)と、詳しい内容は  
URL [mamacen.sakura.ne.jp](http://mamacen.sakura.ne.jp)  
ママのセンター→NEW長と店へ 検索

モバイルの方はコチラから登録できます。→  
ママのセンター長と店

パソコン・スマホ・携帯電話のインターネットで  
ママのセンター長と店から  
ご自宅・職場まで

### お知らせ

ツバメ通信9月配布分より拡大版になります。  
年に4回の配布となりますので、今後ともよろしくお願い致します。



# 知っ得情報

## 今月は 緊急時の対処法特集!!

これからの季節は海や川等に行く機会が増えてきます。今月はいざというときの対処法を紹介致します。

### 時計で方角を調べる

針方式の時計と太陽の位置が分かれば簡単に方角を調べることができます。

- 1.時計の短針を太陽の方向に合わせる
- 2.次に時計の文字盤で「12時」の位置を確認する
- 3.その短針と「12時」のちょうど真ん中の方向が南になる

### 長く燃える薪を作る方法

新聞紙をロール状に強く巻き、両端を針金やヒモで結んで完成です。新聞紙は、丸めて火をつけただけならパッと燃えてしまうが、ロール状に強く巻いた新聞紙は、火力が強く、長く燃えます。濡れた新聞紙も乾かせば薪にできます!

### 急な発熱の対処法

子供が急に熱を出した時はお味噌をガーゼにはさんで子どものお腹にのせて約10分おきます。その後、熱いタオルでふき15分休んでまた10分というように2~3回繰り返すと熱が下がります。

### 応急湿布薬

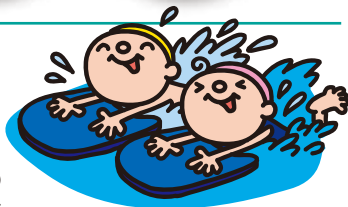
打ち身や捻挫をして湿布薬が無い!  
こんな時は(小麦粉・卵・酢)をよく混ぜ合わせガーゼに塗り患部に貼ると応急の湿布薬がわりになり腫れや痛みを抑えます。

### 携帯や火を使えない状況で居場所を知らせる方法

手鏡や車のミラーで光を反射して居場所を伝えます。鏡が反射する光は、16キロ先まで届くそうですよ!

### キッチン用ラップの活用法

ラップは20メートルと50メートルのものがあ、長くのばしてねじると丈夫なロープになります。さらに頑丈なロープにする場合は3本ほど作り三つ網をすると丈夫さが増します。またケガをしてしまった時、ラップを巻いて包帯の代わりにします。汚れや感染などからも守ることができます。また、包帯の上から巻けば包帯の保護や、雨の日などの水分にも保護もできます。



### 指を切った時の応急方法

あやまって指を切ってしまったら、すぐに止血しなければなりません。砂糖で止血する事が出来ます。傷口に塗ると傷からしみ出してくる体液を吸い取って、細胞を活性化させるそうです。また化膿をおさえることができます。砂糖をつけると、よく押さえつけて馴染ませるようにして下さい。塩も効果がありますが、傷口がしみるので、砂糖のほうが安心です。他にも砂糖には効果があって、切り傷だけでなく打身にも、砂糖が有効です。打ったところに砂糖を水で薄めたものを塗ると打身の腫れがひいてきます。

### ライターやマッチを使わず火をおこす方法

懐中電灯を分解して、懐中電灯の中の反射板に太陽熱を集めると、火を付ける事が可能です。

### ガス欠車を動かす方法

動けなくなった車を移動させる時は車の本体を押すのでは無くタイヤを直接回すようにすれば女性でも簡単に動かす事が出来ます。これは力の分散を最小限にする事で簡単に動かす事ができるからです。



## 美味しく健康をつくる

### ガスクッキングレシピ

#### 春の食材 うなぎの洋風まぜご飯



## Gas Cooking Recipe

毎月ガスを使い、その季節の旬な食材を使って、美味しく健康を育むレシピを紹介いたします。

- [材料 2人分] ★コンソメ…1個 ★水…1カップ  
 ■高野豆腐…1個 ■干しいたけ…2個 ■しめじ…1袋 ■赤パプリカ…1/2個  
 ●卵…3個 ●水…大さじ3杯 ●うなぎ(蒲焼)小…1串 ●さやいんげん…6本  
 ●ごはん…500g

- [作り方] ① 高野豆腐を戻して厚めの短冊切りに、干しいたけを戻して薄き切りにする。  
 ② しめじを小房に分け、赤パプリカを1cm幅に切る。  
 ③ 鍋に★を入れ温めながら■を加え、汁が無くなるまで煮詰めて冷ましておきます。  
 ④ 卵に水を加え、混ぜて漉し、フライパンで薄く焼き、錦糸卵にします。  
 ⑤ ごはんに③と④、うなぎを混ぜ合わせて器に盛り、さやいんげんを散らします。

正解者には抽選で

### ツバメQ question

キッチンペーパー  
4ロール  
プレゼント

今月のお客様紹介で掲載しているお店の名前は何でしょう?

ヒント 典 ○

答えをハガキに書いて、当社「ツバメQ係」(〒851-0134 長崎市田中町225-8)までお送りください。7月20日締切(当日消印有効)、当選は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
 ※お預かりした個人情報、商品の発送のみに使用いたします。

お問い合わせはお気軽にどうぞ

## (株)ツバメガスフロンティア

長崎支店

TEL 095-839-5331

長崎市田中町225-8



ガスエコ + 太陽光発電 知って得する情報やガスのワンポイントアドバイスなど、ホームページで多数公開中  
 ツバメガス 長崎 TEL 095-839-5331