



新年 明けまして おめでとうございます。  
今年も 宜しくお願い致します！！

今年 は 巳年 です。巳年 には どんな 意味 がある のか を 紹介 致 します。「巳」と 言う 文字 は 胎児 の 形 を 表 した 象形 文字 で、蛇 が 冬 眠 から 覚 め て 地上 に、這い 出す 姿 を 表 して いる と 言 われ「起 ころ ・ 始 ま る ・ 定 め る」な どの 意 味 が あり ます。また、蛇 は 脱皮 を する こと から「復 活 ・ 再 生」を 連 想 さ せ、餌 を 食 べ な く て も 長 く 生 き る こと から 神 の 使 い と して 崇 め ら れ、全 国 に 蛇 神 を 祀 っ て いる 神 社 が あり ます。例 え ば 七 福 神 の 一 つ で あり 「弁 財 天」は 蓄 財 ・ 芸 能 の 女 神 で すが、蛇 の 形 を した 神 と して 祀 ら れ て いる こと も 多 い で す。また、今 年 は 癸 蛇 (み ず の と へ び) で、180 年 に 1 度 の 巡 り 合 せ の 年 で、「五 黄 土 星 ・ 癸 ・ 巳 年」が 揃 う 財 運 大 好 転 の 年 だ そ う で す。い ろ ん な 事 に 挑 戦 し 財 運 の 今 年 は スク ラ ッ チ や 宝 く じ を 買 っ て み る の も い い か も し れ ませ ん ね ☆  
皆 様 の 2013 年 が 素 晴 ら しい 年 に な り ます よ う に 心 から お 祈 り 致 します。今 年 も ツバメ ガ ス は スタ ッ フ 一 同 皆 様 が 安 心 して ガ ス を ご 使 用 頂 け る よ う に 精 進 し て 参 り ます の で 宜 し く お 願 い 致 します。

今 月 の お す す め 料 理 は 「昆 布 の 佃 煮 ＊ 大 根 と し め じ ・ 油 揚 げ の み そ 汁」で す。

お 正 月 の 料 理 を 満 喫 し た ら そ ろ そ ろ お い し い ご 飯 と お 味 噌 汁 が 恋 し く な っ て き ま せ ん か ？

## 「昆布の佃煮」

**材 料** ＊ 刻 み 昆 布 …… 1 袋 (40g)

**A** (し ょ う 油 …… 大 さ じ 3 ＊ み り ん …… 大 さ じ 2

＊ 砂 糖 …… 大 さ じ 1 ＊ 酒 …… 大 さ じ 2)

＊ ゆ ず の 皮 …… 適 量



## 作 り 方

1. 昆 布 は、さ っ と 洗 っ て か ら 水 に 15 分 ぐ ら い 浸 け て 戻 し、ざ ら に 上 げ て 水 気 を よ く き る。
2. 小 鍋 に A の 調 味 料 を 入 れ て 煮 立 て、昆 布 を 加 え る。時 々 箸 で 混 せ な が ら ほ と ん ど 汁 気 が な く な る ま で 弱 火 で 10 ～ 15 分 煮 る。
3. 火 を 止 め、そ の ま ま し ば ら く お い て 味 を 含 ま せ る。器 に 盛 り、お 好 み で ゆ ず の 皮 を 薄 切 り に し て 添 え る。





## 「大根としめじ・油揚げの味噌汁」

### 材料(4人分)

\*大根・・・4cm長さ\*しめじ・・・1/2パック\*油揚げ・・・1/2枚\*だし汁・・・4カップ  
\*味噌・・・大さじ4 \*七味唐辛子・・・適量

### 作り方

- 1.大根は皮をむき、2mm幅のせん切りにする。しめじは石づきを取って手でほぐす。
- 2.油揚げは横半分に切ってからせん切りにする。
- 3.鍋にだし汁を熱し、大根を入れて煮立ったら2～3分煮る。
- 4.大根に火が通ったらしめじを加え、少し煮てから油揚げを加える。
- 5.みそを溶き入れ、煮立つ直前に火を止め器に盛り好みで七味唐辛子をふる。

## 今月のおすすめ商品

## 「ダイキン・加湿空気清浄機」



ACK70N-W  
ホワイト



ACK70N-T  
ビターブラウン



定価 ¥78,750 円(税込)  ¥45,000 円(税込)

今、大流行中の「ノロウイルス」も除去出来る 空気清浄機です。

加湿も出来るので 1年中 ご利用頂けます。

年明けの目玉商品として特別価格にて、ご奉仕致します。詳しい内容は

スタッフまで お尋ね下さい。 この機会をお見逃しなく！！

