

# ほっとひととき



平成23年12月 第77号



みなさん、はじめまして！！ 中村 康志（なかむら やすゆき）と申します。今年の9月に入社しました。生まれは下関で、平成2年11月30日に誕生して現在21歳です。育ちは北九州の小倉です。実家は、ツバメガスと同じくLPガスを販売する会社を営んでおり、僕は、このツバメガスに修行にやってきました。僕の父も、下関のこのツバメガスで働いたのち、家業を継いでおります。

ですから、親子2代！！ 下関でお世話になるという訳ですが、ガスの事はまだ全然わかりません。えっ、実家がガス屋なのに？・・・なんて、思ってませんか？

ですから、お勉強をしにやってきました。

趣味と言う趣味は、これとってないのですが、強いて言えば車をいじることですかねえ～。

最近、車を買え替えたので色々いじるのが、楽しくて♪楽しくて♪ 車種は日産のフーガで、自分の稼ぎに合わせて、もちろん中古で買いました。助手席には愛する彼女を乗せて、休日はドライブを楽しんでま～す♪ 海峡館も行ったし、角島も行ったし、川棚温泉も行ったし、海峡タワーにも行ったし、他に下関でデートスポットって、ありますかねえ～？ 地元の人がある、穴場なんか知ってる人がいましたら中村までお知らせください。お願いしま～～～す。♡♡♡♡

今の仕事に就くまでは、ガス業界とは全く違う仕事をしてきましたが、今までの仕事で培ってきた事も、どこか役にたつのではないかと考えてます。

入社したばかりで、まだ、自分の担当地区を任されていませんので、毎日、先輩方々に同行して、お客様宅へ訪問しておりますが、上司や先輩方々の意見や仕事振りなど見て、聞いて、勉強して、一日も早く自分の担当区域が持てるように、励んでいきたいと思っております。

先輩方々には無い、若さ！と俊敏さ！を全面に出し、精一杯駆け出そうと思っておりますので、みなさん、どうぞ宜しくお願いします。

## 年末、年始、のご案内

今年も、残すところ一ヶ月を切りましたね。年越しの準備はお済みですか？

また、来年もツバメガス山口を宜しくお願い致します。

灯油の配達は、12月28日（水）まで注文を承り、配達は29日（木）までです。

12月31日（土）正月休み	「平成24年 1月 4日（水）より通常営業
1月 1日（日）正月休み	致します。」
1月 2日（月）正月休み	※尚、正月休み中のガスの緊急対応は、当番が
1月 3日（火）正月休み	待機しておりますので、お気軽ご連絡ください。

# 本日も我が家は晴天なり！



## お年玉のおはなし

今年のお正月のこと。ある男性が小5の姪にお年玉を5000円あげたところ、その晩に姪本人から電話がきたそうです。「金額が少なすぎるけど、ほかの小さな子にあげるつもりだったお年玉袋と間違えてない?」。男性はたいそうびっくりしたせいか、思わず「少なくてごめんね」と謝ると、「おじちゃんも大変だね。まあ今年はこれでいいけど来年は頑張ってください」と姪からゲキを飛ばされてしまったとか。

もういくつ寝るとお正月……。童謡「お正月」をこころ弾ませて歌うのは子どもばかりで、クリスマスに続き年末年始は大人にとって懐具合が気になるシーズンです。アンケートによれば、自分の子どもにあげるお年玉の相場は、小学生で千円～5千円、中学生は5千円、高校生は1万円となっています。

ちなみに、今年のお正月に小・中学生がもらったお



年玉の平均額は2万5606円。使い道としては、約半数の子どもが「ほしいものがあつたときに使う」と答えています。近年は「全額貯蓄」の堅実な子どもが増えているようです。

ところで、「お年玉」の「たま」とは、民俗学的には「たましい」のことだそうです。地方によっては新年に年神様へお供え物をする習慣が残っており、そのお供え物を下げたものを「としだま」と呼びます。お供え物には年神様の分霊が宿るとされ、「としだま」をいただくことで人々は活力を養って新たな一年に備えるのだそうです。

## リフォーム

## 相談所

「プラン契約」について教えてください。

本契約の前に、業者が決めた大筋のプランや概算金額で仮契約することを「プラン契約（システム）」といいます。業者が決定したプランで進めても良いかどうかの意思確認もいえるので、プラン契約に納得すれば本契約というイメージです。新築では「設計契約」と呼ばれることもあり、リフォームでも採用する業者が増えていきます。まずはプラン契約書を交わして申込金を支払うのが一般的な流れで、申込金額は会社によって異なります。プラン契約のメリットには、概算金額が早めにはかるので予算組みやすい、本契約までにある程度の詳細がわかるので追加工事が発生しにくい、工事前に床下調査や破壊検査などをしっかりやってもらえる、完成をイメージしやすいようにパース・展開図・仕様書などを作ってもらえる、などがあります。



ご納得  
いただいたうえで本契約！

# 食材図鑑

## 食材図鑑

## 鯖(サワラ)



「魚」に「春」と書いて「鯖」(サワラ)。「春を告げる魚」と言われますが、脂がのっておいしくなるのはこれから春にかけての「寒ザワラ」です。エサとしてサバ、イワシ、サンマなどを食べるので不飽和脂肪酸のDHA やEPAを多く含み、血栓や動脈硬化を予防したりコレステロール値を下げたりする効果があるそうです。

サワラはサバの仲間ですが、サバより水分量が多く身が柔らかいのが特長です。普段は水分約70%、脂質約10%ほどですが、寒ザワラになると脂質が14%に増えるのでとろけるような食感になります。「サワラの刺し身で血をなめた」と言われるようにその味は格別で、マグロの中トロに匹敵するという意見もあります。しかし、高級な白身魚ながらタイやヒラメのように特別扱いされないのは、サワラの身や皮の色が冴えないから。色味を大事にする和食には向いていないようです。

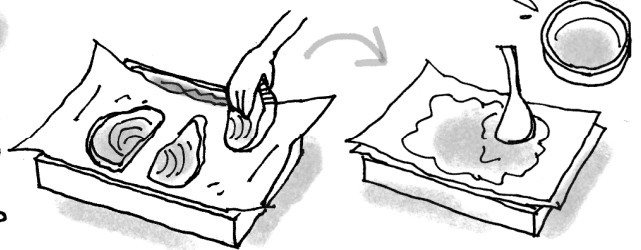
ご家庭で新鮮なサワラが手に入ったなら、ぜひお刺身で召し上げ、焼き物なら照り焼き、塩焼き、味噌漬け焼きなど。酒蒸しや魚すきにも向いています。水分が多いので煮つけの場合は煮崩れにご注意ください。



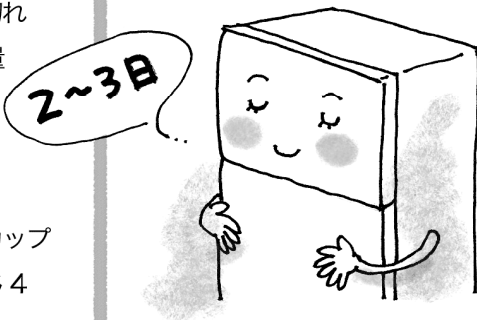
①ボウルにく<A>の材料を混ぜ合わせる



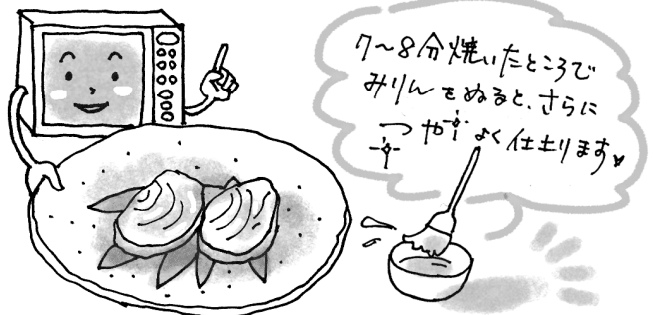
②サワラを漬け込む容器(平らなもの)に①の半量を入れ、キッチンペーパーかガーゼを敷く。その上にサワラを並べ、さらにキッチンペーパーをかぶせ、残りの①を平らにのせる



③そのまま2~3日冷蔵保存する



④サワラを取り出し、180℃のオーブンで焼き色を見ながら約10分こんがり焼く



### 材料(4人分)

サワラ : 4切れ  
みりん : 適量

### <A>

みそ : 400g  
砂糖 : 3/4カップ  
みりん : 大さじ4

# ガスだからできる「節電」ガスでいいことしませんか？

3月11日に発生した東日本大震災。この出来事は、私たちの節電意識を大きく変えました。電気で全てがまかなえる生活に変化が起こり、いま改めて「ガス」に大きな関心が寄せられています。実はガスを利用することは、私たちが家庭でできる節電方法のひとつなのです。今年の冬はみんなの手を取り合って「ガスを活用する節電」にしませんか？

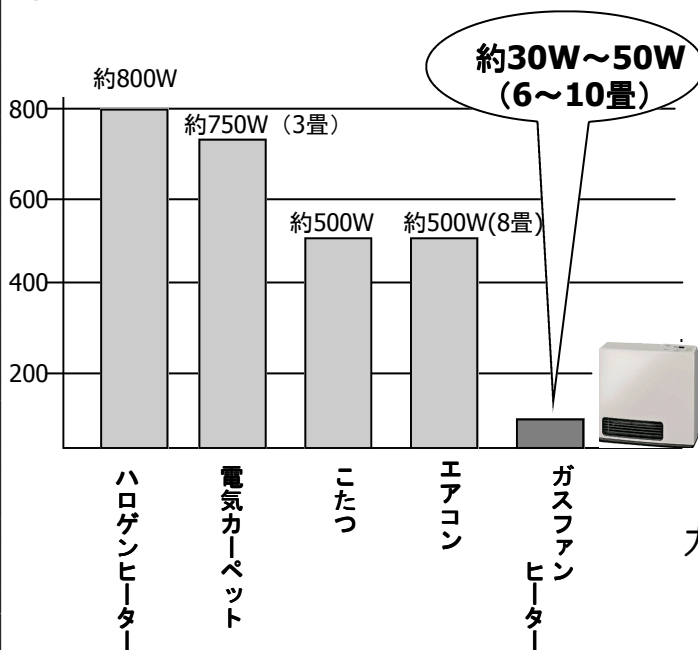


## ガスだと、速でさらに「節電」できます！

### 一般的な消費電力比較

※比較は、消費電力のみであり、ガス機器に関しては、別途ガスを使用します。※数値はすべて当社調べ。

#### ①暖房機器



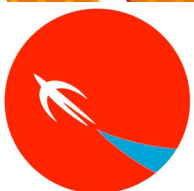
#### ②浴室暖房乾燥機

機能	電気ヒーター式暖房能力	ガス温水式暖房能力
暖房	1.14 ~ 1.3kW (100v) 2.3kW (200v)	3.3kW ◀ 0.011 ~ 0.014kW
乾燥	1.14 ~ 1.3kW (100v) 2.1kW (200v)	3.3kW ◀ 0.03 ~ 0.052kW

ガスの **パワフル暖房** で家中、あったか！  
ポカポカ！

**ガスエコ。+ 太陽光発電** 知って得する情報やガスのワンポイントアドバイスなど、ホームページで多数 **公開中**

なるほど 毎月更新 **ツバメガス 山口** **検索** [www.tsubamegas-f.co.jp](http://www.tsubamegas-f.co.jp)  
ツバメガスグループ



## 株式会社 ツバメガス山口

住所 下関市稗田西町10番7号

TEL083-252-0928 FAX083-253-7545

