



九州全域と山口を繋ぐ、ツバメグループのネットワーク。

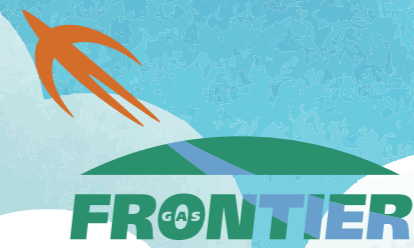


ガスのこと、暮らしのこと、いつでもお気軽にご相談ください!

ツバメくん

ツバメガスグループ お客様窓口

福岡地区		
・福岡中央店	(株)ツバメガスフロンティア	092-559-2200
・福岡西エリア店	(株)ツバメガスフロンティア	092-332-0160
・福岡南エリア店	(株)ツバメガスフロンティア	0944-77-6033
・福岡東エリア店	(株)ツバメガス福岡	092-942-3938
・北九州店	(株)ツバメガス北九州	093-473-6628
・北九州西エリア店	(株)ツバメガス北九州	0949-26-1777
・東九州店	(株)ツバメガス北九州	0979-83-3002
佐賀地区		
・佐賀中央店	(株)ツバメガスフロンティア	0952-37-0373
・福南鳥栖店	(株)ツバメガスフロンティア	0942-82-8202
長崎地区		
・長崎店	(株)ツバメガスフロンティア	095-839-5331
・長崎北エリア店	(株)ツバメガスフロンティア	0956-58-6005
・長崎東エリア店	(株)ツバメガス長崎	0957-27-5711
熊本地区		
・熊本店	(株)ツバメガスフロンティア	096-233-3177
大分地区		
・大分店	(株)ツバメガスフロンティア	097-554-3360
・大分北エリア店	(株)ツバメガスフロンティア	0977-27-9251
宮崎地区		
・宮崎店	(株)ツバメガスフロンティア	0985-24-4220
・宮崎西エリア店	(株)ツバメガス宮崎	0985-30-7701
・宮崎北エリア店	(株)ツバメガス宮崎	0982-34-6112
鹿児島地区		
・鹿児島県央店	(株)ツバメガス鹿児島	0995-64-5572
・鹿児島店	(株)ツバメガス鹿児島	099-263-6733
・鹿児島南エリア店	(株)ツバメガスフロンティア	0993-25-6633
・(株)セントレアエコエネルギー霧島		0995-46-0815
山口地区		
・山口店	(株)ツバメガス山口	083-252-0928



みなさまの暮らしに役立つ情報誌

ツバメガスライフ

NEWS!!

来年からWebサイトへ引っ越します!!

- ・万全ですか? 住まいの防犯対策
- ・LPガスQ&Aコーナー

- ・プレゼントが当たる クロスワードパズル
- ・秋のおすすめレシピ 『にんじんとさつまいものほっくり白あえ』

スマホやPCで

『ツバメガスライフ』をもっともっと楽しめる♪

24時間いつでもCheck!

Webサイトに引っ越します!!

次回、新春号より「ツバメガスライフ」は当社ホームページへ引っ越します。

多くのお客様からのご要望にお応えして、ミニコミ情報誌『ツバメガスライフ』が次回より、PCやスマホでご覧いただけるようになります。秋号の内容だけでなく、過去号の内容も順次サイト上にアップ予定。新しい記事だけでなくもう一度チェックしたい過去の記事も、お手元でいつでもお楽しみいただけます。ぜひ、ご期待ください!

2023年1月16日より公開しますので、当社ホームページへアクセス!!



Web版でも変わらず、楽しいお役立ち情報をお届けいたします。今後ともご愛顧をよろしくお願いいたします。

PC やスマートフォンからガス料金のお支払い手続きがカンタンに!

ガス料金等のお支払いは、便利で簡単!! 各種クレジット、銀行の自動振替のお申し込み手続きを!



お支払い方法

クレジットカードでお支払い

クレジットカード会社がお客様のガス料金をツバメガスに立替払いし、クレジットカード会社からお客様にご請求するお支払い方法です。

銀行口座振替でお支払い

お客様の預貯金口座から毎月自動的にお支払いいただく方法です。



ご確認ください

- ①クレジットカード番号が変更になる場合は、すみやかに上記の二次元バーコードより再登録をお願いいたします。
- ②クレジットカードの有効期限更新が必要なお客様には、郵送でご連絡いたします。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsやカーボンニュートラルへの取組みの一環として『ツバメガスライフ』の紙での発行を今回をもって終了し、Webサイトに移行させていただきます。



住まいの防犯対策

ご自宅の防犯対策は万全ですか？
下記の項目をチェックして、
防犯性を高めましょう。

車庫

屋根が住居2階への足場にならないよう、**高さや位置に注意。**

庭

足音が立つ砂利を敷地内に敷くと、泥棒が嫌がります。

塀・植木

道路から敷地内が見えないと、人目を気にせずガラス破りなどができるので泥棒にとっては好都合。**柵状の塀にしたり、植木を低くしたりして、見通しをよくしましょう。**

浴室・トイレの窓

頑丈な面格子を取り付けるとGOOD。
外出の際、浴室・トイレの窓を閉め鍵をかけることを忘れずに。

ベランダ

腰壁が外からの目隠しにならないよう、泥棒が隠れにくい、**見通しのよい柵が◎。**

物置

住居2階への足場にならないよう、配置に注意。また、庭に脚立や丈夫な箱があると、足場にして侵入されるので、**見えないところにしまいましょう。**

窓の補助錠・防犯フィルム

窓の内側の上下に補助錠を取り付けましょう。防犯フィルムを貼るのも効果的。

玄関ドア

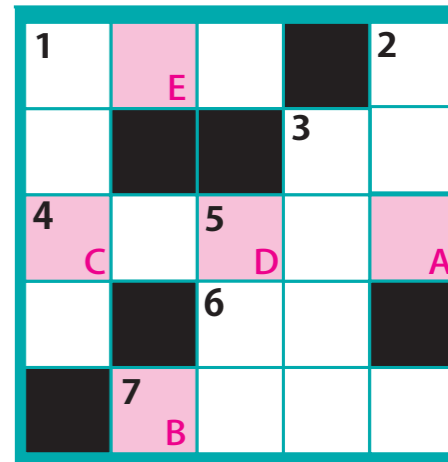
補助錠を取り付けて「1ドア2ロック」にするのがおすすめ。室内側のサムターン(つまみ)を工具でまわす手口もあるので、**市販のカバーを付けたら安心。**

※防犯器具を取り付ける際は専門業者などにご相談ください。

クロスワードパズル

解いて答えて応募しよう！

下のヒントを手掛かりに、マスを埋めましょう！



タテのカギ

- 今号のレシピにも登場する、秋～冬が旬の鮮やかなオレンジ色の根菜（←このページにヒント）
- 〇〇〇大人
- 英語圏以外では「ミクロ」と読みます
- 動作や態度などに着きがかかったり、性格が荒っぽく気が配りが行き届かなかったりする様子

ヨコのカギ

- 成り立つけれど、矛盾もしている…。〇〇〇背反
- 「目は心の〇〇」と言いますね
- 別名は「馬鈴薯（ばれいしょ）」
- 防犯対策には見通しの良いものを（←隣ページにヒント）
- ミツバチの巣から採れるもので、化粧品や木材のツヤ出しに使われます

Q A～Eの文字を並べてできるキーワードは？



※回答は、当社ホームページ（12月1日～）にて公開！

www.tsubamegas-f.co.jp



プレゼント

毎号、正解者の中から抽選で
50名様に
クオカード**500円分!!**

応募方法 応募の締切は**11月30日**まで

A. 専用フォームから！

下記の二次元バーコードから専用応募フォームにアクセスし、必要事項を入力してご応募ください。



https://www.tsubamegas-f.co.jp/tsubamegaslife/crossword/

B. メールから！

下記のメールアドレスに必要事項①～⑤を入力して送信！

info@tsubamegas-f.co.jp

①お客様コード(10ケタ)

②お名前 ③住所 ④電話番号

⑤クロスワードの答え

↑件名は「vol.36 応募」としてください

にんじんとさつまいものほっくり白あえ



秋のおすすめレシピ

調理時間:20分

材料(1人分)

にんじん	1/6本	A	練りごま	小さじ2
さつまいも	1/6本		しょうゆ	小さじ2
ツナ缶	小1/4缶		砂糖	小さじ1
絹ごし豆腐	1/6丁		塩	小さじ1/4

- にんじんは皮をむいて1cm角に切る。さつまいもは皮をむかずに1cm角に切り、ゆでて水けをきる。ツナ缶は缶汁をきる。
- 豆腐は水きりをし、Aを加えて混ぜ合わせる。
- ②に①を加えて混ぜ合わせる。

ほんのりとした甘さが美味しい和風おかず



安心・安全の秘密を探れ！

LPガスQ&Aコーナー

今回のテーマ:暖房使用時の適切な換気

Q どうして換気しないとイケないの？

A 不完全燃焼の原因になります

ガスが燃焼するには、たくさんの新鮮な空気が必要です。換気が不十分だと空気不足によって不完全燃焼を起こしてしまいます。そのため、ガス器具の正常な作動にも影響してしまうのです。



Q 不完全燃焼を起こすとどうなる？

A 一酸化炭素中毒の原因になります

人体に有害な一酸化炭素(CO)が発生します。中毒症状を起こすと最悪の場合は死亡事故につながることも…。でも、きちんと換気していればCO中毒事故は防げるのでご安心を！



Q どのくらい換気すればいい？

A 暖房使用時は1時間に1～2回を目安に

長時間使用になりやすいガスファンヒーターは、1時間に1～2回・1～2分間を目安に、こまめに行いましょう。

Q 換気のコツや注意することはある？

A 効率の良い窓開け換気がおススメ

寒い時季でも、窓やドアを2カ所以上空けて空気の通り道を作ると◎。就寝時は自動でスイッチをON/OFFするタイマー機能を使うと安心です。



お困りのこと、不明なことがあったら、ツバメガスグループ各店へご相談ください！

ツバメガスからのお知らせ

ツバメガスグループでは、環境に対して優しい活動に積極的に取り組んでいます。その一環として、ペーパーレス化による環境保護への貢献を目指しています。

ツバメガスらくらく明細サービス



- お客様のスマートフォンやパソコンから専用サイトにアクセスすることで、ガスのご使用量、ご請求金額等の各種検針情報をご確認いただけます。
- 各種検針情報は、最新のものだけでなく過去のものもいつでも自由にご確認いただけます。
- メールアドレスをご登録いただいたお客様には、ご請求金額確定の毎月の検針値確定後にメールで通知いたします。

※「ツバメガスらくらく明細サービス」にお申込みのお客様は、紙(書面)での検針明細書は廃止となります。
※2024年1月検針分より、紙(書面)での検針明細書は有料(110円/件・月)となります。

いつでも確認できて便利！



詳細、お申込みについては、ツバメガスグループ各店へお問い合わせください。